



# La Quarantena

con le

# Rondini



|  | <i>Lunedì</i>                                       | <i>Martedì</i>        | <i>Mercoledì</i>     | <i>Giovedì</i> | <i>Venerdì</i> |
|--|---|-----------------------|----------------------|----------------|----------------|
|  |   |                       |                      |                |                |
|  | <b>RICETTA<br/>MATTUTINA</b><br>Nutella<br>biscuits | Esercizi<br>mattutini | Sport                | Ippica         | Crepes         |
|  | Sport<br>Esercizi per<br>mantenersi<br>in forma     | ukulele               | Sana<br>informazione | Studio!        | Pianoforte     |